

**ACCADEMIA CRANIO-SACRALE  
METODO UPLEDGER**

Piazza S. Antonio Nuovo 6 - 34122 TRIESTE  
tel. 040 3476191 - fax 040 3487121  
E-mail: [info@accademiacraniosacrale.it](mailto:info@accademiacraniosacrale.it)  
sito: [www.accademiacraniosacrale.it](http://www.accademiacraniosacrale.it)  
Cod. Fisc. 90097270327



Presidente ed Amministratore:  
DOTT. DIEGO MAGGIO BSc (HONS), D.O., CST-D



Presidente Onorario:

DOTT. JOHN E. UPLEDGER D.O., OMM

# G E S T A L T & S E R

## APPROFONDIMENTO AL RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE UN APPROCCIO FENOMENOLOGICO-ESISTENZIALE AL LAVORO TERAPEUTICO CON IL CORPO

**IL CORSO:** prevede tre giornate di formazione con tre docenti diversi che illustreranno e proporranno esperienze di Gestalt lavorando su ognuno dei "tre cervelli" dell'essere umano: razionale, emotivo e istintuale/corporeo. L'ultima giornata integra le esperienze proposte in alcune tecniche ed accorgimenti che è possibile utilizzare per aumentare la propria centratura quando si lavora in relazione d'aiuto.

**IL PROGRAMMA:** PRIMA GIORNATA **Il lavoro con il corpo.** La prima giornata è consacrata al lavoro sul corpo e al ruolo fondamentale che esso gioca nella visione gestaltista. Si inizierà fornendo delle nozioni generali sull'argomento per poi concentrarci sull'importanza del nostro corpo e di quello dell'altro e di come avviene il contatto durante le sedute. SECONDA GIORNATA **Lavorare con le emozioni.** Lo sviluppo della personalità passa attraverso la capacità di padroneggiare gli istinti e le emozioni, il che significa poi saper dare loro spazio quando è il caso e frenarle quando la situazione lo rende necessario. TERZA GIORNATA **Mente e Corpo - L'integrazione delle parti.** Non si può prescindere dall'aspetto cognitivo se si vuole avere una visione olistica di qualsiasi processo terapeutico, sia dal punto di vista del cliente che dell'operatore. Mente, corpo ed emozioni partecipano sincreticamente al processo evolutivo dell'autoregolazione organismica. QUARTA GIORNATA **La pratica terapeutica.** L'ultima giornata propone una sintesi degli argomenti svolti negli incontri precedenti e fornisce una serie di linee guida che possono essere usate prima, durante e dopo la seduta.

*Sviluppare e migliorare la propria presenza terapeutica coinvolge una serie di abilità e di capacità che si possono imparare, mettere in pratica ed infine padroneggiare per mantenere una buona centratura. Un'affidabile presenza terapeutica è uno dei più grandi doni che potete farvi e fare ai vostri pazienti; per ottenerla però c'è bisogno di un cambiamento nell'approccio al lavoro.*

**L'ASSOCIAZIONE PROMOTRICE:** Xperience è un'associazione culturale che propone attività finalizzate alla promozione del benessere psicofisico, fondata da professionisti nel campo della medicina e della psicologia, in particolar modo della Psicoterapia della Gestalt.

**I DOCENTI DEL CORSO** e membri dell'associazione: - Dott. Giandomenico Bagatin, psicologo dell'età evolutiva, consulente in psicologia dello sport. Svolge attività libero professionale, conduce gruppi di auto aiuto, collabora con l'Unità Operativa Bambini e Adolescenti del Distretto 1 di Trieste. - Dott.ssa Arienne Fonda, psicologa clinica e di comunità. Libera professionista, lavora nell'ambito della formazione e selezione del personale; sta perfezionando la sua formazione in Arteterapia. - Dott.ssa Carla Piccini, psicologa clinica e di comunità, formatore in varie realtà aziendali, scolastiche e nel mondo del volontariato; è libera professionista e conduce gruppi di auto aiuto.

*Tutti hanno alle spalle centinaia di ore di formazione con alcuni tra i migliori terapeuti della Gestalt italiani ed internazionali.*

**La materia appresa durante il corso è da considerarsi un'esperienza culturale. La sua applicazione da parte dei professionisti non ordinistici e dei non professionisti, è subordinata e regolamentata dalle leggi nazionale e regionali vigenti in materia.**

**È UNA TECNICA DEL BENESSERE COMPLEMENTARE ALLE TERAPIE MEDICHE E QUINDI SUCCESSIVA AD UNA DIAGNOSI MEDICA**

**COME ISCRIVERSI.** Per accedere ai corsi è necessario diventare soci dell'Accademia.

Le modalità di iscrizione e pagamento per il corso, sono visibili sul sito web dell'Accademia alla voce: "CALENDARIO"

**Sul menù del nostro sito, alla voce (link) CALENDARIO, potete trovare le istruzioni per "scaricare" i moduli di iscrizione: troverete anche le altre informazioni relative al corso scelto e le modalità di pagamento su moduli PDF.**

Se desiderate ricevere il modulo di iscrizione via posta: compilate e spedite all'Accademia il cedolino sottostante

Dichiaro di essere a conoscenza del D. Lgs n. 196 del 30.6.2003 e dell'art. 48 D.P.R. n. 445/2000 e bro.s.mi, ed autorizzo la raccolta e il trattamento dei seguenti dati:

COGNOME: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_ TEL. \_\_\_\_\_  
VIA \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_ PROV. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
CELLULARE \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_  
CODICE FISCALE \_\_\_\_\_ PROFESSIONE \_\_\_\_\_

PER INFORMAZIONI SUL CORSO: **GESTALT & SER** DAL .... / .... / .... AL .... / .... / .... FIRMA \_\_\_\_\_

ASSOCIAZIONE  
XPERIENCE



### AVVERTENZE GENERICHE:

I corsi potrebbero subire **variazioni di luogo e data**

Nel mancato rispetto degli orari del corso non saranno rilasciate attestazioni di partecipazione e di ECM

Tutti i corsi prevedono un **numero massimo di partecipanti ad ogni corso**

L'iscrizione al corso deve venire effettuata con **almeno un mese di anticipo**

Ad alcuni corsi è applicato **uno sconto del 10% per iscrizione anticipata**

**Assicurazione obbligatoria** per gli operatori di Bio-Discipline e i professionisti (esclusi medici chirurghi e medici di base)

**I corsi detti "IN HOUSE" possono diversificarsi per:** scontistiche, crediti ECM e quote d'iscrizione